

 **COLNAGO**
LAKE GARDA
— CYCLING FESTIVAL —

PROGRAMMA ATTIVITÀ COLLATERALI

YOGA e RESPIRO: l'alleato segreto nello sport - con INDIGO YOGA

- **YOGA e SPORT: muoversi con intelligenza**
Venerdì 10 Aprile - h. 10.00 - 11.00: Lezione aperta
- **YOGA e SISTEMA NERVOSO: creare forza e stabilità**
Sabato 11 Aprile - h. 10.00 - 11.00: Lezione aperta
- **RESPIRAZIONE e sequenze base dello Yoga**
Domenica 12 Aprile - h. 9.00 - 10.00: Lezione aperta

Contatti INDIGO YOGA

Website: www.indigoyogasup.it

Whatsapp: +39 3398250259

Email: indigoyogasup@gmail.com

[SCOPRI DI PIÙ](#)

DESENZANO BY NIGHT

- con GRUPPO FELTER ASD

- **CAMMINATA LUDICO MOTORIA di 3 Km e 6,5 Km**
Sabato 11 Aprile - h. 18.30 - 19.30: Ritrovo in Piazza Malvezzi
- Partenza gi gruppo: h.19.30
-Quota di iscrizione in loco: 5€ (include oggetto ricordo, bottiglietta d'acqua e brioche)
-Ristoro finale per tutti i partecipanti

Contatti GRUPPO FELTER ASD

Website: www.gruppofelther.it

Tel: 0365651389 | +39 3661942448

Email: info@feltersport.it

[SCOPRI DI PIÙ](#)